Dr. med. dent. Michael Müller-Kern über die richtige Zahnpflege

Dr. Michael Müller-Kern, seit 2011 an der Akademie für orale Implantologie und niedergelassener Zahnarzt, wurde 2009 mit dem Stomatologie-Preis der Österreichischen Gesellschaft für Zahn-, Kiefer- und Mundheilkunde ausgezeichnet. Spezialist für Parodontologie und Vorstandsmitglied der Österreichischen Gesellschaft für Parodontologie.

Rund 70 % aller Erwachsenen leiden an Zahnfleischerkrankungen!

Laut einer Studie der Weltgesundheitsorganisation eine bedenkliche Entwicklung, die durch falsche Ernährung, Rauchen und mangelnde Mundhygiene zustande kommt.

Beunruhigend, dass nach einer aktuellen Studie auch die Frequenz der Zahnarztbesuche in Österreich zurückgeht. 50 % der Bevölkerung konsultieren ihren Zahnarzt nicht wie empfohlen alle sechs Monate sondern nur alle zwei Jahre!

Ein Grund mehr, die Prophylaxe durch die Verwendung von optimalen Mundhygiene-Hilfsmitteln (z.B. Oral-B 7000 SmartSeries mit Gratis-App), die individuell auf den jeweiligen Patienten abgestimmt sind, zu verbessern. Studien beweisen, dass mit elektrischen Zahnbürsten eine bessere Plaqueentfernung als mit der Handzahnbürste gegeben ist. Besonders von Vorteil: die Kommunikation über eine App zwischen Smartphone und elektrischer Zahnbürste, die nicht nur für den Verwender motivierend wirkt, sondern auch dem Zahnarzt wertvolle Aufschlüsse über die Zahnputztechnik, bzw. was verbessert werden kann, gibt.

Nicht vergessen: auch der regelmäßige Tausch der Zahnbürstenköpfe trägt wesentlich zur besseren Mundhygiene bei!

OA Univ.Ass. Dr. Michael Müller-Kern
Spezialist für Parodontologie
Vorstandsmitglied der ÖGP

Weitere Info; PR-Groll; Waltraud Groll;
Elisabethstraße 10/Top 3; 1010 Wien
Tel.: 01/587 88 44; Fax: 01/587 88 43; e-mail: w.groll@pr-groll.at