Einfach AUSSOME:
Ben Cooke verrät seine Haarpflege Tipps für den Sommer



Die Sommersaison soll vor allem eins bedeuten: Spaß. Deine Haare finden stundenlange Tänze und Action in der Sonne aber gar nicht so spaßig. Hallo Frizz, trockene Spitzen und dehydriertes Haar. Das ist nicht fair – dir und deinem Haar sollte man durchtanzte Tage und Nächte auf keinen Fall ansehen. Kein Problem, denn Mr. Aussie ist für dich da!

Der Londoner Celebrity-Stylist verrät uns seine Tipps für die perfekte Haarpflege im Sommer (wir hatten es ja versprochen!). Mit über 25 Jahren Haar-Erfahrung, weiß er, was deiner Mähne gut tut und was du lieber lassen solltest. Zu seinen Kunden zählen Stars wie David und Victoria Beckham, Nicole Scherzinger oder Carey Mulligan. Er hat mit den bekanntesten Fotografen wie Annie Leibovitz, Terry Richardson und Ellen Von Unwerth gearbeitet und Haar-Looks für Hochglanztitel Harper's Bazaar und Marie Claire entwickelt. Sein ausgezeichneter Salon „Lockonego" in Chelsea ist DER Celebrity Hot Spot und feierte letztes Jahr 10-jähriges Jubiläum, YAY! Ach, wir könnten ewig von unserem Mr. Aussie schwärmen, aber hier erst einmal seine Tipps:

Shampoo

Nicht schrubben!
„Saubere, frische Haare sorgen für einen kühlen Kopf. Um Rückstände zu beseitigen und dein Haar nicht zu beschweren, massiere deine Kopfhaut während des Schamponierens in kreisenden Bewegungen. Auf keinen Fall die Haare auf dem Kopf aufeinanderlegen und schrubben: Verknotungsalarm, autsch! Stattdessen das Shampoo behutsam bis zu den Spitzen einarbeiten und anschließend gut ausspülen. Das **Aussie Miracle Moist Shampoo** ist perfekt dafür geeignet. Es verwöhnt deine Haare und ist mit seinem australischen Macadamianuss-Öl ein regelrechtes Feuchtigkeitswunder."



AUSSIE

Schöne Haare sind nicht alles, aber schon mal ein guter Anfang.

Conditioner

Pressen, nicht reiben!
„Frizz kann im Sommer ganz schön frustrierend sein. Wenn deine Haare dann noch besonders trocken sind, ist Frizz leider vorprogrammiert! Benutze also am besten einen feuchtigkeitsspendenden Conditioner, so wie **Aussies Miracle Moist Conditioner** mit australischem Macadamianuss-Öl. Er entwirrt die Haare und stellt die Geschmeidigkeit wieder her. Nachdem du die Haare gewaschen hast, solltest du sie außerdem mit einem Handtuch trocken PRESSEN. Nie reiben! Das zerstört die Schuppenschicht und das finden deine Haare so gar nicht Aussome."

Kämm es durch!
„Am Pool oder Strand die nassen Haare mit einer Bürste bändigen? Achtung! Genau das kann zu Haarbruch führen. Mein Tipp: Tausche die Bürste gegen einen breitzinkigen Kamm aus. Wenn du dann zu Hause bist, solltest du außerdem einen Conditioner benutzen, der reich an Feuchtigkeit ist. Er gibt deinen Haaren das zurück, was sie durch Sonne, Meer und Sand verloren haben."

Locker lassen!
„Strenge und feste Stylings wie ein hoher Pferdeschwanz, reißen und ziehen an dem von der Sonne strapazierten Haar und können es beschädigen. Probiere lieber mal einen locker geflochtenen Zopf – der ist perfekt, um die Haare vor zu viel Sonnenkontakt zu schützen. Vergewissere dich aber, dass er wirklich lose und locker ist, ansonsten riskierst du Haarbruch."

3 Minute Miracle Moisture Intensivkur

Geh es natürlich an!
„Im Sommer ist es wichtig, dass dein Haar ständig mit Feuchtigkeit versorgt wird. Finger weg vom Föhn! Lass dein Haar stattdessen an der warmen Sommerluft trocknen! Solange es noch feucht ist, kannst du mit deinen Fingern beliebige Strähnen verflechten. Das Ergebnis im trockenen Haar sind locker fallende Wellen. Für die Extraportion Geschmeidigkeit, solltest du außerdem die **Aussie 3 Minute Miracle Moisture** Intensivkur einmal pro Woche benutzen. So rettest du deine Haare vor Sand, Salzwasser und der drückenden Hitze."

Anwendung mal anders!
„Für den perfekten Strand-Look mit Beach Waves, muss dein Haar mit Feuchtigkeit versorgt sein, damit Frizz und kleine fliegenden Haare nicht stören. Ein Tipp: Damit dein Haar in der Sonne nicht verdurstet, kannst du es während des Sonnenbadens mit Conditioner nach hinten glätten. Damit hast du eine perfekte Schutzbarriere vor Sonne, Sand und Salzwasser und versorgst dein Haar mit allem, was es jetzt braucht."



Über Procter & Gamble
Procter & Gamble (P&G) bietet Verbrauchern auf der ganzen Welt eines der stärksten Portfolios mit qualitativ hochwertigen und führende Marken wie Always®, Ambi Pur®, Ariel®, Bounty®, Charmin®, Crest®, Dawn®, Downy®, Fairy®, Febreze®, Gain®, Gillette®, Head & Shoulders®, Lenor®, Olaz®, Oral-B®, Pampers®, Pantene®, SK-II®, Tide®, Vicks®, and Whisper®. P&G ist weltweit in 70 Ländern tätig.

Weitere Informationen über P&G und seine Marken finden Sie unter www.pg.com und www.twitter.com/PGDeutschland

AUSSIE

Schöne Haare sind nicht alles, aber schon mal ein guter Anfang.